



Bilan du Meeting Région Open (Catégories juniors et séniors) Du 1, 2, et 3 Juillet à Angers.

Dernière compétition Région Open de la saison 2016 / 2017. Cette compétition devient la finalité de la saison, vu qu'aucun des nageurs et nageuses présents ne pouvaient prétendre à la qualification en Q3, mais elle est également, et déjà, une compétition préparatoire pour la saison prochaine. En effet elle sert également de base pour les qualifications sur les compétitions importantes de la saison 2017 / 2018.

Etait présent, essentiellement la base des plus Jeunes, avec Maylis, Charlotte, Vincent, Charles, Chloé, Maëlys, et Meghan sur la réunion de Lundi.

Plusieurs qualifications sur les Finales, pour Maylis, (au 50/100/200 Brasse), Charles (au 50/200 brasse), Charlotte (au 200 brasse, 200 4 nages)

Premier bilan très positif, que ce soit en termes de motivation, qu'en terme de progressions. Très belle prestation des plus jeunes.

Le travail effectué tout au long de la saison, l'application des consignes, sur les différents départs et coulées, virages et reprises de nages payent. Beaucoup de travail reste à approfondir, surtout en termes de préparation à l'épreuve, physique mais aussi psychologique.

Bilan : Très bonne compétition, beau travail, belle ambiance dans le groupe.

Merci à Christophe pour sa participation en temps qu'officiel sur les trois jours et aux différents parents qui sont venu soutenir les jeunes.

Merci aux différents bénévoles, et au jeunes, en souhaitant de bonnes vacances à tous.

Olivier Pezin